

Святковий стіл для іменинника у дитячому садку

Сьогодні міські діти мало спілкуються з однолітками поза дошкільним закладом. Тому святкування дня народження у дитячому садку — одна з таких нагод. Тут є багато можливостей і простору для дитячих веселощів.

А яке ж свято без святкового столу? Не секрет, що у дошкільному закладі не дозволяють частувати дітей тортами з кремом, тістечками та солодкими газованими напоями. Як бути?

Особливості організації частування дітей у ДНЗ

Питання організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах було і залишається одним з актуальних. Раціональний режим харчування, збалансованість раціону є основними умовами для підвищення опірності дитячого організму до захворювань, нормального росту та розвитку дітей, які тут виховуються.

Дуже важливо не просто організувати для дітей грандіозне святкування у дитячому садку, а насамперед подбати про їхнє здоров'я. Минули ті часи, коли успіх свята визначали багатством найдків на столі. Меню має бути таким, щоб діти порадили смачним стравам, але не страждали від переїдання та розладу шлунку.

У дошкільному закладі на свято для дітей зазвичай готують солодкий стіл. У пункті 1.10 «Інструкції з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» (*далі* — Інструкція) зазначено, що для **частування дітей у дні народження**, інші свята можна використовувати спечені у закладі пиріг, пиріжки, або принесені батьками фрукти, ягоди, цукерки, печиво промислового виробництва, з метою попередження захворюваності гострими кишковими інфекціями та харчових отруєнь дітей **суворо забороняється** приносити у дошкільний навчальний заклад кремові вироби (торти, тістечка), морозиво, напої, у тому числі солодкі газовані тощо.

Тому, готуючи святковий стіл для дітей, варто надавати перевагу печиву чи коржикам без крему, ягодам та фруктам. Але треба пам'ятати, що продукти промислового виробництва, як-то цукерки зефір, мармелад, соки для дитячого харчування тощо, відповідно до пункту 4.4. Інструкції можна використовувати лише тоді, якщо вони мають **супровідні документи, що підтверджують їх походження, безпечність і якість**, відповідність вимогам державних стандартів. Супровідні документи мають засвідчувати гатунок, категорію, дату виготовлення на підприємстві, термін реалізації, умови зберігання (для продуктів, які швидко псуються, термін реалізації і час виготовлення позначаються у годинах).

З огляду на те, що діти забезпечуються повноцінним харчуванням у дошкільному закладі, **не варто перевантажувати їх солодкими найдками**. Доречними будуть «нейтральні» фрукти, що зазвичай не викликають алергію: яблука, банани, виноград тощо. Їх можна нарізати шматочками і гарно викласти на блюда, попередньо настромивши на «шпажки».

Зазвичай головним продуктом святкового меню до дня народження є торт із свічками. Але в дошкільному закладі **торт слід замінити короваєм або пирогом**. А свічки не слід встромляти прямо у пиріг — це негігієнічно. Їх треба розмістити на спеціальних пластмасових підставках у центрі пирога або по краях.

Згідно з пунктом 4.7. Інструкції заборонено до використання в харчуванні дітей небезпечних в епідемічному відношенні продуктів харчування (м'яса та яєць водоплавної птиці, м'ясних обрізків, грибів, морозива, кремових виробів, копченої риби тощо), а також тих, що можуть привести до подразнення слизової оболонки шлунку (газованих напоїв, виробів у фритюрі, чіпсів, соусів, перцю, маринованих овочів тощо), та продуктів, що містять синтетичні барвники, ароматизатори, підсолоджувачі, підсилювачі смаку, консерванти.

Як поєднати святкування з вихованням

Сервіруючи стіл для дошкільників, батькам і вихователям варто пам'ятати, що організація дитячого свята має і виховне значення. Відповідно до пункту 1.7. Інструкції, починаючи з раннього віку дітей, необхідно приділяти увагу вихованню у них **культурно - гігієнічних навичок** під час вживання їжі. З двохрічного віку дітей привчають користуватися серветкою. На четвертому році вчать користуватися виделкою, на п'ятому — негострим ножем. За накритим столом діти вчать правильно сидіти, вміло користуватися столовими приборами, бути ввічливими зі своїми друзями.

Не секрет, що малюки проводять за святковим столом мінімум часу, надаючи перевагу іграм та розвагам. Тому, окрім святкового столу, варто поміркувати і над розважальною програмою. Взагалі, не проста й копітка це справа — святкування дня народження дитини. Але воно того варте...

З чого почати?

У кожному дитячому садку заведені свої традиції святкування дня народження. В одних садах його відзначають досить скромно, обмежуючись роздачею цукерок і чаюванням, в інших - урочисто, з привласненням іменинникові титулу героя дня. Якщо день народження маляти припав на вихідний можна відсвяткувати його в понеділок. Найчастіше в садках прийнято "пригощатися" після сніданку або обіду. Але якщо говорити про повноцінне свято, краще провести його після денного сну. У вас буде пара годин. Якраз досить для того, щоб дітвора відмінно повеселилася і не дуже втомила. А потім повні вражень малята і іменинник відправляться додому.

Дарунки

Іменинні дарунки в кожному саду теж мають свої особливості. Найчастіше, батьківський комітет збирає гроші і купує діткам однакові дарунки, які вручаються "від садка". Це можуть бути іграшки (різні для хлопчиків і дівчаток), набори для творчості (вироби з гіпсу, мозаїка, вітражні фарби, вишивка і ін.), всілякі головоломки, настільні ігри, пазли і тому подібне. Небажано дарувати дошкільникам книги. Дітки ще дуже малі, щоб оцінити такий дарунок по гідності. А ось навіть найпростіша іграшка неодмінно буде бажана. Буває, що батьки самі купують дарунок на обумовлену суму, а вихователька вручає його від всієї групи. Чудово, якщо дарунки іменинникам в групі прийнято робити своїми руками. На одному із занять можна запропонувати намалювати малюнки в дарунок тому маляті, в якого скоро буде день народження. Хай це будуть найкрасивіші квіти, або солодкі цукерки, або незвичайні тварини, або найзаповітніші мрії. А можна зробити і колективний дарунок: одну велику картину, аплікацію або колаж з фотографіями всіх малят групи. Адже це не лише творча робота для малят, але і урок.

Не забудьте приготувати дарунки і для всіх маленьких гостей. Звичайно, малята розуміють, що сьогодні отримує дарунки іменинник. Але діти є діти. І щоб свято удалося на славу, порадуйте всіх присутніх малят сюрпризами. Це можуть бути маленькі іграшки, набори олівців або крейди, блокнотики, наклейки, свистки, всілякі дрібнички, паперові "язички" і тому подібне. Їх можна покласти в яскраві пакетики, додавши цукерки, і вручити малятам в кінці свята. А можна використовувати в якості призів в іграх і конкурсах. В цьому випадку стежите, щоб призи неодмінно отримали всі дітки. Ну і, звичайно, подаруйте кожному маляті по повітряній кульці на згадку про свято. Можна з автографом іменинника.

Прикрашаємо групу

Для того, щоб створити атмосферу справжнього свята, подумайте про прикрасу групи. Навіть десяток надувних куль може забезпечити піднесений настрій. Та і яке ж дитяче свято без повітряних куль? Кульки - дивно радісна річ для малят. Особливо зараз, коли їх можна відшукати будь-яких кольорів, розмірів і форм. Запасіться цим надувним дивом і розвісьте кульки в приміщенні групи. Прикрасити групу можна в день свята під час денного сну малят. Це буде для них сюрпризом. А над входом до групи можна повісити яскравий плакат з написом "З Днем народження!". А якщо буде час і бажання,

засдалегідь змайструєте гірлянди з кольорового паперу: яскраві зірки на довгих нитках, паперові прапорці, фігурки тварин і чоловічків. Вони прекрасно доповнять прикраси з куль. Дуже важно, щоб іменинник відчував цього дня свою значущість від того, що саме він і є винуватець торжества. Прикріпіть найкрасивішу кульку до його шафки, а в "куточку іменинника" повісьте фотографію крихітки. Можнат зробити газету, в якій можуть бути цікаві і смішні фотографії крихітки, колажі маляти разом з героями улюблених мультфільмів і вільний простір, де кожен бажаючий зможе залишити іменинникові слід на пам'ять: намалювати малюнок, обвести долоньку, поставити відбиток пальця, засдалегідь покривши його фарбою, написати своє ім'я.

Вісім пирогів і одна свічка

А як же все-таки бути із задуванням свічок? Можна, звичайно, залишити це дійство для домашнього свята з близькими. Але чом би не порадувати крихітку двічі? Якщо торт за зрозумілих причин на садіковському святі відсутній, можна викласти на блюдо приготівані для пригощання кекси або печіво, прикрасити їх необхідною кількістю свічок і піднести щасливому іменинникові, не забувши засдалегідь порахувати свічки разом з малятами. У деяких дитячих садках святкування днів народження має свої ритуали і традиції. Наприклад, іменинника усаджують в спеціальне "іменинне" крісло, стилізоване під трон. Цього дня його поздоровлятимуть і вшановуватимуть не лише товариші по групі, але й діти, вихователі з інших груп. Кожна група приходить зі своїм виступом, виконуючи для іменинника пісню або танець. Якщо вихователька засдалегідь попередить малят про свято, то всі бажаючі зможуть підготувати свій виступ на честь іменинника: розповісти для нього вірш, заспівати пісеньку або навіть станцювати.

Допомога професіоналів

Зараз усе більш популярним стає запрошувати на дитячий день народження професіоналів-аніматорів. Але щоб запрошені артисти не розчарували батьків й малят, варто враховувати деякі моменти. Агентств і компаній, що влаштовують всілякі свята, велика кількість. Але завжди краще звернутися в перевірені фірми, ніж діяти навмання і нарватися на непрофесіоналів. Хай батьки переговорять з друзями, знайомими, колегами по роботі. Напевно серед них знайдуться ті мами або папи, які вже організували для свого крихітки святкове шоу з аніматорами і залишилися задоволені. Хай скористаються їх досвідом. Замовляти святкову програму краще засдалегідь, тижні за два, а то і за місяць до дня народження. Батьки повинні не полінуватися і зустрітися з артистами, проглянути фотографії (а ще краще відеозапис) їх виступів. Обговорити програму і тривалість свята, загальний сценарій, кількість дітей. Узгодити цей виступ з адміністрацією закладу.

Пам'ятайте, що коли число дітей перевищує за десяток, аніматорів повинно бути як мінімум двоє. Цікаві програми, де один артист веде свято, а другий - по ходу справи перевдягається в різні костюми. Замовляючи програму, враховуйте вік іменинника. Нерідкі випадки, коли трилітні малята лякаються клоунів. Результат - зіпсоване свято із сльозами. Тому на триріччя краще влаштувати ляльковий спектакль. Це безпрограшний варіант, який однаково сподобається дівчорі будь-якого віку. Якщо крихітці виповнюється чотири, п'ять і більше років, то йому вже припадуть до смаку і веселі клоуни, і ростові ляльки. Ростові ляльки - це артисти, перевдягнуті в костюми всіляких персонажів (героїв казок і мультфільмів, веселих звірят та ін.) і схожі на величезні м'які іграшки. Разом з ними весело грати.

Отже, що ж важно пам'ятати при складанні розважальної програми для маленького іменинника і його друзів? Малята не можуть дуже довго утримувати увагу на якійсь одній дії. Тому ігри не мають бути дуже тривалими і одноманітними. Якщо ви відмітили, що дівчорі нецікаво, не прагніть неодмінно довести гру до кінця. Перервіть її і перейдіть до іншої. Адже насправді абсолютно не важно, наскільки точно ви виконаєте заготовлений сценарій. Куди важливіше, щоб всім було весело. Чергуйте ігри спокійні з іграми рухливими. Не потрібно завантажувати дівчору інтелектуальними завданнями. Навіть у малят одного віку рівень розвитку дуже і дуже різний. Для когось завдання виявляться

дуже легкими, комусь здадуться занадто важкими. В результаті занудьгують і ті та інші. Краще замінити інтелектуальні завдання всілякими загадками: рифмовками, обманками і ін. Або конкурсом "Хто швидше повторить скоромовку". Можна провести конкурс компліментів і побажань. Всі малята стають в круг, іменинник - в центрі. По кругу передається маленький м'ячик, звучить музика. Як тільки музика замовкає, дитя, в якого в руці виявився м'ячик, говорить іменинникові комплімент, або побажання. Заздалегідь пояснить малятам, що таке комплімент і наведіть приклад. Дуже смішно виходить, якщо малята придумують веселі рими з ім'ям іменинника. Лише неодмінно попередьте, що рифми-обзивалочки не мають бути образливими. Завжди майте в запасі декілька веселих ігор понад заплановані.

Не забудьте про танці! Щоб трохи різноманітнити цей процес, запропонуйте малятам потанцювати як веселі звірятка: клишоногий ведмедик, обережна кішка, швидкий олень, прудка мишка, забавне щеня. "А давайте грати в цікаву гру: у потяг!". Ця проста гра якомога краще підійде для великої кількості дітвори. Всі малята вишиковуються друг за дружку і беруть за лікті того, хто стоїть попереду. Перше дитя грає роль машиніста. Один гудок - потяг рушає, два - зупиняється. Машиніст вирішує, в яку сторону повертати потягу і як рухатися: кроком, бігом, стрибками на одній і двох ніжках. Машиністом можуть бути все по черзі. А можна організувати відразу два потяги. Незмінним успіхом у малечі користуються всілякі хороводи і танці, в яких потрібно повторювати за ведучим якісь дії: "танець качат", "Якщо подобається тобі, то роби так", "Йшов король по лісу" та інші. І звичайно, незмінний коровай. А після слів: "Коровай-коровай, всіх друзів за стіл сади", можна приступити до солодкої частини вашого свята.